

## ART et CULTURE



Myréna, salariée au Logis du Val de Boivre et présidente de l'association **TAMTAM à cœur ouvert** est revenue sur son temps de repos pour vous présenter l'art Africain dont elle est initiée. L'artiste nous a fait une démonstration d'un instrument de musique à cordes nommé le **Ngomo** qu'elle surnomme la **harpe sacrée** joué en **Afrique centrale** (Cameroun, Congo, Gabon, Sa-Tomé). Elle nous raconte que chacune des notes jouées a un impact particulier sur les cellules du corps humain, **qu'il soigne les blessures, de l'esprit et de l'âme**. Les participants ont apprécié découvrir l'histoire de cet instrument et ont été émerveillé par le son qu'il produisait que l'artiste, ils ont d'ailleurs eu l'occasion d'y être initié.

Lien de de la chanteuse et compositrice Myréna :

<https://www.youtube.com/watch?v=ApXyjfA4OX4>

Lien de l'association :

<https://tamtam-a-coeur-ouvert.fr/>

« J'ai bien aimé cette présentation, on sentait que l'artiste connaissait son instrument »

Lucienne

Mme Tachat

